

— Programmation automne 2022

# Cadence

mon rythme  
mon style de vie  
ma ville



**CANDIAC**  
ma ville sous les arbres



**Service des loisirs**  
59, chemin Haendel  
450 635-6020  
loisirs@ville.candiac.qc.ca

Le cahier *Cadence* est publié par la Ville de Candiac

**Réalisation**  
Service des communications et relations avec le citoyen, et Service des loisirs

**Révision**  
Stéphanie de Bollivier

**Photos**  
Picaboo Photographie

**Conception graphique**  
Agence Caza

**Impression**  
Pub Cité

**Tirage**  
10 898 exemplaires

**Dépôt légal**  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

[candiac.ca](http://candiac.ca)

# 6 septembre

## Inscription en ligne :

**AU CANDIAC.CA**  
**DÈS LE 6 SEPTEMBRE, 19 H**

**En personne :**  
au Service des Loisirs, le 6 septembre, de 19 h à 20 h  
59, chemin Haendel

La carte du citoyen valide est obligatoire pour l'inscription aux activités. Si votre carte est échuë, rendez-vous au Service des loisirs ou à la bibliothèque pour la renouveler avant la date d'inscription.

## Votre compte est-il créé?

Depuis maintenant quelques mois, les citoyens bénéficient d'une expérience améliorée et d'une navigation intuitive grâce à la récente plateforme d'inscription aux activités de loisirs. Si votre compte n'est toujours pas créé, faites-le rapidement. Celui-ci est nécessaire afin de s'inscrire aux activités. Pensez à créer le vôtre en ayant en main votre carte du citoyen avant votre prochaine inscription ou avant de réserver un espace! Consultez la section *Loisirs* au [candiac.ca](http://candiac.ca) pour tous les détails.



LAISSEZ-PASSER LOISIR  
POUR MON ACCOMPAGNEUR



Les deux modèles sont acceptés!

[www.cal@aqlph.qc.ca](mailto:www.cal@aqlph.qc.ca)

1 833 693-2253



Québec 

# Cadence

## Nouveautés

BALLON FITNESS  
CARDIO MMA  
(MIXED MARTIAL  
ARTS)

pages 5 et 6

## Nouveauté

ÉVEIL MUSICAL POUR  
LES 6 MOIS À 3 ANS

page 13

## Nouveauté

BADMINTON LIBRE  
ET BASKETBALL LIBRE

page 5

## Nouveauté

CARDIO-TONUS PRÉ  
ET POSTNATAL

page 9

## Nouveauté

COURS DE UKULÉLÉ  
PARENT-ENFANT

page 13

## Nouveauté

ATELIERS APPRENTIS  
CRÉATIFS

page 17

CADENCE, c'est un vent de fraîcheur, mais c'est aussi un outil qui facilite la navigation à travers les pages de la programmation. Repérez les capsules de rythme afin de vous orienter et de cibler les activités qui correspondent à vos goûts.

Bougez, divertissez-vous ou encore, festoyez au rythme de vos envies!

Et vous?

Quel est  
votre rythme?





# Le temps des Fêtes

Activités sur inscription



Inscription requise  
dès le **6 septembre**.

## Halloween

### LA CHASSE COSTUMÉE

Le décompte jusqu'à l'Halloween débute à l'Espace Parvie. Le 13 octobre se déguise en 31 octobre le temps d'une chasse aux monstres. Les 31 premières familles qui se présenteront déguisées et qui trouveront les créatures cachées repartiront avec une citrouille à décorer!

13 octobre, 15 h à 19 h  
Espace Parvie (gratuit) pour tous

### HAENDEL HANTÉ

Les jeunes et moins jeunes sont attendus au parc Haendel pour célébrer l'Halloween avant tout le monde! Concours de citrouilles, mare maléfique, rallye de l'épouvante et bonbons.

Visitez le [candiac.ca](http://candiac.ca) dès le 1<sup>er</sup> octobre pour tous les détails.

29 octobre, 17 h  
parc Haendel (gratuit) pour tous

### PEINTURE SUR CÉRAMIQUE : COLORIAGE AVEC POCHOIR

Atelier parent-enfant où les participants repartiront avec une assiette et une tasse imprimées de pochoirs de Noël. L'ensemble parfait pour les biscuits et le lait du père Noël! (Une assiette et une tasse par duo de participants.)

26 novembre, 13 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (40 \$) 3 ans et +  
Seul l'enfant doit s'inscrire

### CONFECTION DE LUTINS DE NOËL EN BOIS FLOTTÉ ET PLÂTRE

Atelier parent-enfant de création et de décoration de personnages de Noël, sur deux séances. Carton, papier, aluminium et fil de fer seront utilisés et recouverts de bandelettes de plâtre.

12 et 19 novembre, 13 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (40 \$) 8 ans et +  
Seul l'enfant doit s'inscrire

## Activités libres

### MAGIE DES FÊTES

Mettez-vous dans l'ambiance des Fêtes et venez prendre une photo avec le Père Noël. Juste à temps pour les cartes de Noël! Sur place, animation et collations pour toute la famille. Visitez le [candiac.ca](http://candiac.ca) à partir de début novembre pour les détails.

3 et 4 décembre, 10 h à 14 h  
Espace Parvie  
Pour tous

### MARCHÉ DES ARTISANS

Voir la section *Fondation Hélène-Sentenne*, page 15.

### HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Voir la section *Bibliothèque*, page 17.





Inscription requise  
dès le **6 septembre**.

## Session automne

### ABDOS FESSES CUISSES

Cours de musculation qui privilégie des exercices pour les jambes, les fesses et la sangle abdominale. L'objectif est d'améliorer la force, l'endurance musculaire, ainsi que la posture et l'équilibre.

- ✓ Les lundis dès le **19 septembre, 18 h 30**  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$)  
16 ans et +

### BALLON FITNESS - **Nouveauté**

Mobilise l'ensemble des chaînes musculaires, superficielles et profondes. Les mouvements se réalisent doucement pour de multiples bénéfices dont ceux d'affiner la silhouette et d'améliorer la posture.

- ✓ Les mardis dès le **20 septembre, 18 h 30**  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
80 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 60 \$)  
16 ans et +

### BASKETBALL ENFANT

Développement des compétences comme dribbler, faire des passes, attraper, effectuer un tir et assurer la défense, le tout dans une ambiance de jeu.

- ✓ Les samedis dès le **24 septembre, 10 h 55**  
école Plein-Soleil (105 \$) 6-8 ans

### BODYSCULPT

Exercices de tonus musculaire sur musique permettant de travailler toutes les parties du corps à l'aide d'élastiques, de poids libres et de divers accessoires.

- ✓ Les jeudis dès le **22 septembre, 20 h 05**  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
80 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 60 \$)  
16 ans et +

### BOUGER SANS DOULEUR

Entraînement pour les personnes qui désirent bouger, tout en limitant l'impact sur le dos et les articulations. Idéal pour améliorer la flexibilité et la fluidité des mouvements.

- ✓ Les mardis dès le **20 septembre, 9 h 35**  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$)  
16 ans et +



Vivez le plaisir  
de bouger en groupe!

Pour l'ensemble des cours de conditionnement, il est suggéré d'apporter une bouteille d'eau et un tapis de sol.

### CARDIO LÈVE-TÔT

Cours express, simple et efficace basé sur le principe du CrossFit. Des stations d'une minute qui visent à améliorer le cardio et le tonus. Un total de 30 minutes d'exercices pour bien débuter la journée.

- ✓ Les lundis dès le **19 septembre, 8 h 25**  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
50 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 35 \$)  
16 ans et +

## Nouveautés



Inscription requise dès le **lundi, à 9 h**,  
pour les activités de la semaine suivante.

### BADMINTON LIBRE

Jouez en famille ou entre amis.  
Maximum de 4 joueurs par terrain.

- ✓ Les mercredis dès le **21 septembre,**  
**18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30**  
école Saint-Marc (10 \$ de l'heure/  
terrain) 5 ans et +

### BASKETBALL LIBRE


Pour tous les niveaux de joueurs, dans un contexte récréatif et inclusif. Les participants peuvent apporter leur ballon. Des ballons seront aussi disponibles sur place. Deux terrains seront disponibles pour la pratique libre.

- ✓ Les jeudis dès le **22 septembre,**  
**18 h 30 à 20 h 30**  
école Saint-Marc (5 \$/séance)  
6 ans et +

Visitez le [candiac.ca](http://candiac.ca) sous l'onglet *Inscription en ligne* afin de consulter les détails des activités avec inscription.


## CARDIO MMA - **Nouveauté**

Entraînement cardiovasculaire et musculaire inspiré de différents arts martiaux. Véritable défi, ce cours améliore la coordination, l'endurance, l'explosivité, l'agilité et la force générale. Les *kicks* et les *punchs* permettent également un excellent renforcement du dos et des fessiers.

-  Les mardis dès le 20 septembre, 19 h 35  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 80 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 60 \$)  
16 ans et +


## CARDIO-MIX

Cours visant l'amélioration du cardio vasculaire en variant la méthode d'entraînement. Exemples : tabata, par circuit et par intervalles.

-  Les mercredis dès le 21 septembre, 8 h 45  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 65 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 50 \$)  
16 ans et +


## CLUB DE BADMINTON MIXTE

Club social mixte regroupant des joueurs de Candiac et de La Prairie jouant les uns contre les autres. Le niveau de jeu est adapté au calibre de chacun. Les volants sont fournis.

-  Les mardis et jeudis dès le 20 septembre (26 semaines), 19 h 15  
école de la Magdeleine (170 \$) 18 ans et +

## FIT-MIX

Mise en forme de l'ensemble du corps grâce à des exercices de musculation en alternance avec des exercices cardio vasculaire. Pratique de différentes techniques de fitness : aérobie, musculation, cardio-boîte, circuit et HIIT (*High-Intensity Interval Training*).


-  Les mercredis dès le 21 septembre, 19 h 45  
école Plein-Soleil (tarif régulier : 80 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 60 \$) 16 ans et +



Visitez le [candiac.ca](http://candiac.ca) sous l'onglet *Inscription en ligne* afin de consulter les détails des activités avec inscription.



## HAUTE INTENSITÉ

Entraînement court, complet et intense! Venez rentabiliser 30 minutes pour votre santé. Exercices variés de cardio et de tonus dans un seul but : brûler des calories!

-  Les mercredis dès le 21 septembre, 12 h 15  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 50 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 35 \$)  
16 ans et +





## HOCKEY COSOM

Maîtriser le tir au but, faire une passe et garder le but, les cours sont consacrés au développement d'aptitudes et à leur application lors d'un match stimulant et non compétitif.

-  Les jeudis dès le 22 septembre, 18 h 30  
école Plein-Soleil (105 \$) 6-8 ans
-  Les jeudis dès le 22 septembre, 19 h 35  
école Plein-Soleil (105 \$) 9-12 ans


## KARATÉ

Activité individuelle qui a pour but de développer la confiance en soi. Les cours sont divisés en deux parties : le conditionnement physique et la pratique technique. Prévoir environ 40 \$ pour l'achat d'un kimono (informations à venir lors du premier cours).

-  Les lundis dès le 19 septembre, 18 h 30  
école Jean-Leman (60 \$) 11-15 ans
-  Les lundis dès le 19 septembre, 19 h 30  
école Jean-Leman (tarif régulier : 105 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 80 \$) 16 ans et +
-  Les mercredis dès le 21 septembre, 18 h 30  
école Jean-Leman (60 \$) 5-7 ans
-  Les mercredis dès le 21 septembre, 18 h 30  
école Jean-Leman (60 \$) 8-10 ans

## KARATÉ PARENT-ENFANT

Activité parent-enfant permettant de s'entraîner. Prévoir environ 40 \$ par participant pour l'achat d'un kimono (informations à venir lors du premier cours).

-  Les lundis dès le 19 septembre, 18 h 30  
école Jean-Leman (80 \$) 5 ans et +  
Le parent et l'enfant doivent s'inscrire



Inscription requise  
dès le **6 septembre**.



## MULTISPORT

Développement d'habiletés motrices globales par différents jeux. Assistés d'un parent, introduction des enfants à diverses activités non compétitives, à une progression des habiletés, ainsi qu'à la mise en pratique de compétences pour développer la confiance en soi tout en améliorant l'équilibre et la coordination.

- Les samedis dès le 24 septembre, 9 h  
école Plein-Soleil (115 \$) 3 ans  
(activité parent-enfant) seul l'enfant doit s'inscrire

## MULTISPORT PLUS

Introduction au hockey, soccer, tennis, baseball, basketball, volleyball, golf et football. Développement des compétences associées à chacun des sports tout en améliorant l'équilibre, la confiance en soi, la coordination et la synchronisation.

- Les samedis dès le 24 septembre, 9 h 50  
école Plein-Soleil (120 \$) 4-6 ans

## PILATES

Permet de renforcer la musculature, d'améliorer la posture et d'éliminer les tensions. Cinq principes de base du pilates : la respiration, le placement du bassin, le centrage abdominal, la stabilité des épaules et le placement de la tête et du cou.

- Débutant :  
Les jeudis dès le 22 septembre, 18 h 15  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$)  
16 ans et +
- Intermédiaire :  
Les jeudis dès le 22 septembre, 19 h 30  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$)  
16 ans et +

## QI GONG – SOUPLESSE ET MÉDITATION

Discipline destinée à mieux capter l'énergie et à la faire circuler harmonieusement dans tout le corps à l'aide d'une série d'exercices et d'une introduction à la méditation.

- Les jeudis dès le 22 septembre, 19 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
150 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 110 \$)  
16 ans et +
- Les vendredis dès le 23 septembre, 10 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
150 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 110 \$)  
16 ans et +

## RÉVEIL MUSCULAIRE

Cours de musculation qui alterne des séances de cardio et de renforcement musculaire pour un entraînement complet.

- Les lundis dès le 19 septembre, 18 h 30  
école Plein-Soleil (tarif régulier : 80 \$/tarif  
réduit jeunesse et aîné : 60 \$) 16 ans et +



Le samedi 15 octobre, dans le cadre de la 8<sup>e</sup> édition de La Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie, une marche d'environ 5 km aura lieu dans les rues de Candiac. Cet événement rassembleur est ouvert à tous, beau temps, mauvais temps, et l'inscription est gratuite! Animation sur place avant la marche pour divertir et échauffer les marcheurs.

Inscription sur le site du Grand défi Pierre Lavoie :  
onmarche.com.

- Samedi 15 octobre  
Arrivée et enregistrement des participants  
au Complexe Roméo-V.-Patenaude  
(135, chemin Haendel), 10 h  
Départ de la marche, 11 h

## TABATA

Technique basée sur l'entraînement par intervalles de haute intensité (HIIT). Cette forme d'entraînement exigeante présente une bonne efficacité pour la perte de poids, ainsi que pour l'amélioration de l'endurance.



Les mercredis dès le 21 septembre, 18 h 30  
école Plein-Soleil (tarif régulier : 95 \$/tarif  
réduit jeunesse et aîné : 75 \$) 16 ans et +

## TAI CHI

Exercice qui travaille le corps (mise en forme) et l'esprit (méditation et mémoire). Beaucoup d'études rendent compte des bienfaits de la pratique du tai chi pour diverses affections. Le tai chi est un art de santé!



Les lundis dès le 19 septembre, 10 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
150 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 110 \$)  
16 ans et +



Les mercredis dès le 21 septembre, 19 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
150 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 110 \$)  
16 ans et +

## TENNIS

Apprentissage des techniques et règlements menant rapidement à des matchs pour débutants et intermédiaires.



Les dimanches dès le 25 septembre, 9 h 15  
école Jean-Leman (85 \$) 5-6 ans



Les dimanches dès le 25 septembre, 10 h  
école Jean-Leman (115 \$) 7-8 ans



Les dimanches dès le 25 septembre, 11 h  
école Jean-Leman (115 \$) 9 ans et +

## PETIT TENNIS

Approche d'initiation au tennis qui utilise le monde imaginaire des enfants. La participation du parent est obligatoire. Raquettes fournies.



Les dimanches dès le 25 septembre, 8 h 30  
école Jean-Leman (85 \$) 3-4 ans  
(activité parent-enfant) seul l'enfant doit  
s'inscrire

## TONUS AVEC CHAISE

L'utilisation de la chaise permet de cibler de façon très précise les muscles pour un travail en profondeur. Ce cours est un bon complément à un cours de cardio. Sans impact et sans déplacement. Pour tous les niveaux.



Les mercredis dès le 21 septembre, 9 h 35  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
50 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 35 \$)  
16 ans et +

## TONUS ET ÉTIREMENTS

Séance d'entraînement avec exercices de tonus musculaire permettant de tonifier toutes les parties du corps à l'aide de poids libres, d'élastiques, d'une chaise ou d'un ballon. L'objectif est d'améliorer la force, l'endurance, l'équilibre et la souplesse.



Les mardis dès le 20 septembre, 10 h 50  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$)  
16 ans et +

## TONUS-ACTION

Entraînement qui varie à chaque cours dans le but de maximiser les résultats. CrossFit, bootcamp et tabata, avec intervalles adaptés selon le niveau de chaque participant.



Les lundis dès le 19 septembre, 8 h 55  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$)  
16 ans et +

## TONUS-FLEXIBILITÉ

Cours visant l'endurance, le raffermissement musculaire, ainsi que la souplesse. Pour une remise en forme ou comme complément à un entraînement cardio vasculaire.



Les lundis dès le 19 septembre, 10 h 05  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$)  
16 ans et +



Les mercredis dès le 21 septembre, 11 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$)  
16 ans et +

Visitez le [candiac.ca](http://candiac.ca) sous l'onglet *Inscription en ligne* afin de consulter les détails des activités avec inscription.



## Pour bouger avec bébé!

### CARDIO-POUSSETTE

Entraînement par intervalles, sans sauts. Bébés âgés d'au moins deux semaines ou de six à huit semaines si nés par césarienne ou avec des complications. Apportez un tapis de sol et une bande de résistance avec poignées (aussi disponible à la première séance au coût de 40 \$, payable par virement bancaire seulement).

✓ Les mardis dès le 20 septembre, 10 h  
parc André-J.-Côté (130 \$) 16 ans et +

### TONUS-CARDIO PRÉ ET POSTNATAL

Permet aux mamans et futures mamans de bouger pour avoir de l'énergie, entraîner les muscles reliés à la période de la maternité et entretenir le cardio vasculaire. Pour tous les stades de grossesse et dès huit semaines post accouchement (sans impact).

✓ Les mercredis dès le 21 septembre, 10 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude  
(110 \$) 16 ans et +

## YOGA, ABDOS ET ÉTIREMENTS

Activité visant à améliorer la posture en travaillant les muscles de la ceinture abdominale et du dos. Favorise la diminution des tensions musculaires au moyen d'étirements et de relaxation. Tapis de yoga et chandail chaud suggérés.

✓ Les lundis dès le 19 septembre, 19 h 45  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
95 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 75 \$) 16 ans et +

✓ Les mardis dès le 20 septembre, 8 h 30  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
80 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 60 \$) 16 ans et +

## YOGA FLEXIBILITÉ

Ce cours travaille les muscles stabilisateurs en douceur. Il permet également de relâcher les muscles et la tension accumulée.

✓ Les mercredis dès le 21 septembre, 10 h 10  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
65 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 50 \$) 16 ans et +

## VOLLEYBALL MIXTE

Ligue mixte de volleyball récréatif.

✓ Les mercredis dès le 21 septembre  
(26 semaines), 20 h 30  
école Fernand-Séguin (120 \$) 18 ans et +

✓ Les jeudis dès le 22 septembre  
(26 semaines), 20 h 30  
école Fernand-Séguin (120 \$) 18 ans et +

Possibilité de s'inscrire à la banque  
de remplaçants (10\$)

## ZUMBA

Style de conditionnement d'inspiration latine, exaltant, efficace et facile à suivre, où l'on danse afin de brûler des calories.

✓ Les lundis dès le 19 septembre, 11 h 30  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
80 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 60 \$) 16 ans et +

✓ Les jeudis dès le 22 septembre, 19 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
80 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 60 \$) 16 ans et +

## ZUMBA GOLD

D'inspiration latine, ce cours reprend la formule Zumba Fitness et en modifie les mouvements et le rythme afin de rendre le cours plus accessible. Pour les débutants, seniors actifs, et ceux qui reprennent l'activité physique.

✓ Les lundis dès le 19 septembre, 12 h 35  
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :  
80 \$/tarif réduit jeunesse et aîné : 60 \$) 16 ans et +

## STRONG DE ZUMBA

Entraînement cardio vasculaire et musculaire qui vise à travailler l'ensemble du corps et à améliorer la condition physique générale. Ce cours est inspiré des arts martiaux, du CrossFit et de l'aérobic.

✓ Les lundis dès le 19 septembre, 19 h 35  
école Plein-Soleil (tarif régulier : 80 \$/tarif réduit  
jeunesse et aîné : 60 \$) 16 ans et +



**CLUB FADOQ CANDIAC****Ouverture de la saison**

10 septembre, 14 h  
Centre Frank-Vocino

**Activie**

Les lundis et les jeudis  
dès le 12 septembre, 10 h  
Centre Frank-Vocino

**Bingo**

Premier vendredi du mois  
dès le 7 octobre, 19 h  
Centre Frank-Vocino

**Conférence**

Troisième vendredi du mois  
dès le 21 octobre, 19 h  
Centre Frank-Vocino

**Cours de danse en ligne**

Les mardis et vendredis  
dès le 13 septembre, 13 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude

**Remuons nos méninges**

Les mercredis  
dès le 14 septembre, 19 h  
Centre Frank-Vocino

**Whist Militaire**

Les jeudis  
dès le 15 septembre, 12 h 30  
Centre Frank-Vocino

**Yoga musical sur chaise**

Les vendredis  
dès le 16 septembre, 10 h  
Centre Frank-Vocino

**Soirée de Noël**

10 décembre, 13 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude

**Soirée de fin de saison**

14 mai, 13 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude

Information et inscription :

**450 444-6030**  
**fadoqcandiac@outlook.com**

**CLUB IDÉAL****Bridge**

Les lundis  
dès le 12 septembre, 13 h 30

Les samedis

dès le 10 septembre, 9 h  
Centre Frank-Vocino

**Danse en ligne**

Les jeudis  
dès le 8 septembre, 19 h  
École Fernand-Seguin

**Dards**

Les mardis  
dès le 6 septembre, 19 h 15

Les mercredis

dès le 7 septembre, 13 h 30  
Centre Frank-Vocino

**Essentrics**

Les mardis  
dès le 13 septembre  
9 h 15 ou 10 h 45  
Centre Frank-Vocino

**Jeu de palet**

Les lundis  
dès le 29 août, 19 h  
Centre Frank-Vocino

**Pétanque intérieure**

Les mardis  
dès le 6 septembre, 9 h 30  
Complexe sportif Candiatic

**Quilles**

Les vendredis  
dès le 26 août, 13 h  
Le Riverain de Ste-Catherine

**Scrabble**

Les lundis  
dès le 12 septembre, 12 h 30  
Centre Claude-Hébert

**Tai chi**

Les mercredis  
dès le 7 septembre, 9 h 15  
Centre Frank-Vocino, niveau 1

Les mercredis

dès le 7 septembre, 10 h 30  
Centre Frank-Vocino, niveau 2

Information et inscription :

**450 444-4579 ou 450 444-1350**  
**idealdenis@videotron.ca**

**UNIVERSITÉ DU 3<sup>E</sup> ÂGE****Conférences**

Les lundis  
dès le 12 septembre, 13 h 30  
Résidence Le Sevä

Les mardis

dès le 13 septembre, 13 h 30  
Complexe Roméo-V.-Patenaude

**Cours Découvrir Montréal, la suite**

Les mercredis  
dès le 14 septembre, 13 h 30  
Complexe Roméo-V.-Patenaude

**Cours Histoire****des îles Britanniques III**

Les jeudis  
dès le 13 octobre, 13 h 30

Information et inscription :

**Dès le 16 août, 9 h**  
**[usherbrooke.ca/uta/prog/mtg](http://usherbrooke.ca/uta/prog/mtg)**





Inscription requise  
dès le **6 septembre**.

La danse est un moyen expressif permettant de garder la forme tout en passant de beaux moments en bonne compagnie.

## Session automne

Tous les cours ont lieu  
au Complexe Roméo-V.-Patenaude

Pour l'ensemble des cours,  
apporter une bouteille d'eau.

### MULTIDANSE

Intégration de styles variés et survol des techniques gestuelles sur les rythmes actuels.

- Les lundis dès le 19 septembre, 16 h 30  
(100 \$) 5-6 ans
- Les mercredis dès le 21 septembre, 17 h 40  
(100 \$) 7-8 ans
- Les mercredis dès le 21 septembre, 18 h 50  
(100 \$) 9-10 ans
- Les vendredis dès le 23 septembre, 18 h 50  
(100 \$) 11-13 ans
- Les samedis dès le 24 septembre, 10 h 10  
(100 \$) 5-6 ans
- Les samedis dès le 24 septembre, 11 h 20  
(100 \$) 7-9 ans

### BALLET CONTEMPORAIN

Fusion de ballet, jazz et danse contemporaine : un style fluide qui met l'emphase sur l'expression corporelle.

- Les jeudis dès le 22 septembre, 17 h 40  
(100 \$) 10-12 ans

### BALLET CLASSIQUE

Intégration des techniques et des moyens d'expression issus des mouvements de danse classique.

- Les jeudis dès le 22 septembre, 16 h 30  
(100 \$) 5-6 ans
- Les vendredis dès le 23 septembre, 17 h 40  
(100 \$) 7-9 ans

### HIP-HOP

Exploration des techniques issues du hip-hop aux chorégraphies complexifiées selon le groupe d'âge.

- Les mardis dès le 20 septembre, 16 h 30  
(100 \$) 7-8 ans
- Les mardis dès le 20 septembre, 17 h 40  
(100 \$) 9-11 ans
- Les mardis dès le 20 septembre, 18 h 50  
(100 \$) 12 ans et +

### DANSE RYTHMIQUE

Exploration du mouvement par le chant, le rythme, les jeux musicaux et l'expression corporelle.

- Les mercredis dès le 21 septembre, 16 h 30  
(100 \$) 3-4 ans
- Les vendredis dès le 23 septembre, 16 h 30  
(100 \$) 3-4 ans
- Les samedis dès le 24 septembre, 9 h  
(100 \$) 3-4 ans

### BALADI

Initiation à la danse orientale : techniques de base aux rythmes classiques du Moyen-Orient. Pour néophytes ou vétérans!

- Les jeudis dès le 22 septembre, 19 h  
(tarif régulier : 175\$/tarif jeunesse et aîné :  
130 \$) 13 ans et +

Visitez le [candiac.ca](http://candiac.ca) sous l'onglet *Inscription en ligne* afin de consulter les détails des activités avec inscription.



## Les journées de la culture

Lancement et dévoilement des artistes de la programmation du Sentier des arts pour la saison 2023.



**1<sup>er</sup> octobre, 10 h**  
**parc André-J.-Côté**  
**(gratuit) pour tous**

Lancement du recueil *Un livre pour les yeux du cœur* de Magda Farès avec prestation au piano, chant et lectures de poèmes et récits.



**1<sup>er</sup> octobre, 14 h**  
**Maison Hélène-Sentenne**  
**(gratuit) pour tous**

Cinéma en plein air. Voyez le documentaire sur le patrimoine industriel de Candiac réalisé dans le cadre d'un projet de médiation culturelle. Le tout suivi de la projection du film *L'arracheuse de temps*.



**1<sup>er</sup> octobre, 19 h**  
**Place de la Fonderie**  
**(gratuit) pour tous**



Entente de développement culturel

Spectacle Son et brioches par la Fondation Hélène-Sentenne avec le duo Ancolie.



**2 octobre, 11 h**  
**parc André-J.-Côté, sous la gloriette**  
**(gratuit) pour tous**

Exposition de Marie-Claude Charland



**2 octobre, 13 h**  
**Maison Hélène-Sentenne**  
**(gratuit) pour tous**






Inscription requise  
dès le **6 septembre**.




## ÉVEIL MUSICAL - **Nouveauté**

Série de cours stimulants où les plus jeunes pourront découvrir tout un univers sonore et musical. Les parents verront leurs enfants s'épanouir et s'émerveiller par la musique grâce à l'exploration des principes de base de la musique et du développement de la motricité.

 **Les vendredis dès le 23 septembre, 15 h 45**  
**Centre Claude-Hébert (117 \$) 6 mois – 3 ans**  
**(activité parent-enfant) seul l'enfant doit s'inscrire**


## UKULÉLÉ PARENT-ENFANT - **Nouveauté**

Cours d'initiation au ukulélé en groupe. Accompagnés de leur parent, les petits Kamakawiwo'olé en herbe pourront découvrir à la fois les plaisirs de la musique, son fonctionnement et apprendre les bases du ukulélé. Les ukulélés ne sont pas fournis.

 **Les vendredis dès le 23 septembre**  
**Centre Claude-Hébert (117 \$)**  
**4-7 ans, 16 h 45**  
**7-10 ans, 17 h 45**  
**(activité parent-enfant) seul l'enfant doit s'inscrire**

## JEUX DE THÉÂTRE

Ces ateliers de jeux et d'expression sont basés sur la découverte des sens, des mots et du plaisir à interpréter des personnages et des émotions.

 **Les mercredis dès le 21 septembre**  
**Maison Hélène-Sentenne (115 \$)**  
**6-8 ans, 17 h 15**  
**9-11 ans, 18 h 25**

## JEUX CAMÉRA ADO - **Nouveauté**

Par divers exercices, les participants seront amenés à travailler les nuances du jeu d'acteur. Ce cours est un bon complément du cours de théâtre. Il est aussi ouvert aux personnes complètement débutantes.

 **Les mercredis dès le 21 septembre, 19 h 35**  
**Maison Hélène-Sentenne (130 \$) 12-15 ans**

## PEINTURE SUR TOILE JEUNESSE

Cours d'exploration pour expérimenter les fondements de la peinture. Les exercices et les démonstrations permettront de mettre en valeur la créativité et l'expression des jeunes.

 **Les vendredis dès le 23 septembre, 17 h**  
**Complexe Roméo-V.-Patenaude (90 \$) 8-12 ans**


## PEINTURE SUR TOILE JEUNESSE – AVANCÉ

Pour une clientèle jeunesse intermédiaire ou avancée. Permet d'approfondir l'exploration des fondements de la peinture, les notions d'art visuel, le dessin, la composition et la perspective, tout en favorisant la créativité et l'expression naturelle des jeunes artistes.

 **Les vendredis dès le 23 septembre, 19 h**  
**Complexe Roméo-V.-Patenaude (90 \$) 8-12 ans**


## PEINTURE SUR TOILE

Ce cours, qui vise une clientèle débutante ou avancée, permet de découvrir les possibilités de l'acrylique, de l'huile ou de l'aquarelle, au choix du participant. Tout en combinant les notions d'art visuel, dont le dessin, la composition et la perspective.

 **Les mercredis dès le 21 septembre, 19 h**  
**Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 185 \$/tarif jeunesse et aîné : 135 \$) 16 ans +**


## GARDIENS AVERTIS

Cours d'un jour visant à doter les futurs gardiens des compétences indispensables pour s'occuper d'enfants en toute sécurité.

 **24 septembre, 22 octobre**  
**ou 19 novembre, 8 h 15**  
**Centre Claude-Hébert (50 \$) 11-13 ans**

## PRÊT À RESTER SEUL

Cours d'un jour visant à doter les jeunes des compétences pour assurer leur propre sécurité lorsqu'ils sont seuls, à la maison ou en collectivité.

 **25 septembre, 23 octobre**  
**ou 20 novembre, 9 h**  
**Centre Claude-Hébert (46 \$) 9-13 ans**



L'art et la culture nourrissent l'âme et les sens. Empruntez le chemin de la découverte en visitant nos expositions.



## • Sentier des arts •

Le Sentier des arts est un musée à ciel ouvert situé en bordure du fleuve dans le magnifique parc André-J.-Côté. Accessible l'année durant, ce lieu d'exposition unique permet la découverte de différents types d'arts visuels dans un contexte enchanteur.

1

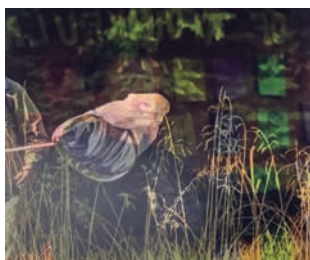
### EXPOSITION LA PHOTOGRAPHIE DANS TOUT SES ÉTATS

Anne-Julie Hynes est une artiste multidisciplinaire de Montréal. Son travail reflète une relation très forte avec le paysage et la nature. Elle travaille avec différents médiums tels que la peinture, la photographie, le collage et la sculpture.



Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre

1



Photos : Anne-Julie Hynes

2

### EXPOSITION CITÉS ET VILLAGES DU MONDE EN OMBRES ET LUMIÈRES

L'artiste Mariana Flores vous invite à voyager au gré de son imagination. « Les tons chauds, les contrastes de mes ombres et lumières sont mes inspirations pour peindre mes œuvres. »



Dès le 2 novembre

2



Photos : Mariana Flores





Partenaire de longue date de la Ville dans le domaine des arts, la Fondation Hélène-Senten vous offre des activités culturelles à ne pas manquer.



## PORTES OUVERTES SUR L'ART À LA MAISON HÉLÈNE-SENTENNE

Découvrez l'intérieur de la Maison Hélène-Senten et ses expositions lors des dimanches « Portes ouvertes sur l'art ».

- ✓ Les dimanches, 13 h à 16 h  
Maison Hélène-Senten  
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

## EXPOSITION AUTOMNALE MON UNIVERS EN COULEURS

Admirez la collection d'œuvres d'aquarelle et d'acrylique de Marie-Claude Charland, artiste de Candiac.

- ✓ Dès le 11 septembre  
Maison Hélène-Senten  
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous



Photo : Marie-Claude Charland

## 2<sup>E</sup> ÉDITION DU MARCHÉ DES ARTISANS

Poterie, bois, tissage, bijoux, tricot, gourmandises, etc. Bienvenue à tous!

- ✓ 9 décembre : 16 h à 20 h  
10 décembre : 10 h à 18 h  
11 décembre : 10 h à 16 h  
Maison Hélène-Senten  
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

### Inscription des exposants en cours!

Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> octobre  
Information : [fondationhsenten@gmail.com](mailto:fondationhsenten@gmail.com)  
f Fondation Hélène-Senten

## SPECTACLE DE MYRIAM TURENNE

L'auteure-compositrice-interprète à la voix d'ange aime faire vivre des expériences de connexions émotionnelles, physiques et spirituelles aux gens qui assistent à ses événements. Par ses chansons aux saveurs pop, sa présence et sa voix, elle ouvre une porte de reconnexion à sa vraie nature.

- ✓ 2 novembre, 19 h 30  
Maison Hélène-Senten  
(parc André-J.-Côté)  
Billet : 15 \$/prévente : 10 \$

Information : [fondationhsenten@gmail.com](mailto:fondationhsenten@gmail.com)  
f Fondation Hélène-Senten



Photo : Myriam Turenne



## Ma biblio en libre-service



Les mercredis et vendredis matins de 10 h à 13 h, la bibliothèque sera ouverte en mode « libre-service ». Vous pourrez circuler dans la bibliothèque, emprunter vos documents via les bornes d'autoprêt, utiliser les postes informatiques et profiter des espaces pour étudier ou bouquiner!

### Horaires réguliers

Lundi

Fermée

Mardi et jeudi

10 h à 20 h

Mercredi et vendredi

10 h à 13 h (libre-service)

13 h à 20 h

Samedi

10 h à 16 h 30

Dimanche

12 h à 16 h 30

Horaires pour

la période des Fêtes :

La bibliothèque sera fermée

les 24, 25, 26 et 31

décembre 2022, ainsi que

les 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2023.

450 635-6032

[biblio.ville.candiac.qc.ca](http://biblio.ville.candiac.qc.ca)

 Bibliothèque de Candiac

59, chemin Haendel

Candiac (Québec)

J5R 1R7







Inscription requise  
dès le **6 septembre**.



### Raconte-moi 1001 histoires

Le plaisir des histoires racontées est de retour! En lien avec le programme Raconte-moi 1001 histoires, la Demi-heure du conte est offerte aux 18-36 mois tandis que *l'Heure du conte en pyjama* est de retour pour les 3 à 5 ans.

### DEMI-HEURE DU CONTE

L'enfant doit être accompagné d'un adulte.

- ✓ 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 18 décembre, 10 h  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) 18-36 mois

### HEURE DU CONTE EN PYJAMA

L'enfant doit être accompagné d'un adulte.

- ✓ 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 18 décembre, 11 h  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) 3-5 ans

### DÉCEMBRE, OU 25 LIVRES À LIRE EN FAMILLE

Pour aider vos tout-petits à compter les dodos jusqu'à l'arrivée du gros bonhomme rouge, réserver un calendrier de lectures contenant 25 livres de la section des tout-petits à lire en famille.

- ✓ Réservation sur le portail de la bibliothèque  
dès le 1<sup>er</sup> novembre

## • Techno •

### CLUB DE CODAGE

Apprends les rudiments de la programmation informatique tout en t'amusant.

- ✓ Introduction à Scratch  
Les mardis dès le 13 septembre, 16 h  
Centre Claude-Hébert  
salon Saint-Marc (gratuit) 8-12 ans
- ✓ Introduction MICRO:BIT  
Les mardis dès le 1<sup>er</sup> novembre, 16 h  
Centre Claude-Hébert  
salon Saint-Marc (gratuit) 8-12 ans

### ATELIERS APPRENTIS CRÉATIFS



- ✓ Introduction à l'impression 3D  
15 octobre  
10 h, 55 ans et +  
14 h, 10-14 ans  
Centre Claude-Hébert  
salon Saint-Marc (gratuit)
- ✓ Fabrication d'une enseigne néon  
5 novembre, 10 h  
Centre Claude-Hébert  
salon Saint-Marc (gratuit) 10-13 ans
- ✓ Introduction à la broderie numérique  
26 novembre  
10 h, 55 ans et +  
14 h, 10-14 ans  
Centre Claude-Hébert  
salon Saint-Marc (gratuit)





Inscription requise  
dès le **6 septembre**.

## • **Techno (suite)** •

### NOMAD EN TOURNÉE

Le médialab mobile de la MRC du Roussillon débarque à Candiac pour vous faire découvrir ses différents équipements.



**24 septembre**

Atelier de réalité augmentée – 10 h 30  
Centre Claude-Hébert (gratuit) 65 ans et +

Atelier de découpe vinyle – 13 h  
Centre Claude-Hébert (gratuit) 8-12 ans



**25 septembre**

Atelier mix DJ  
10 h 30  
13 h  
Centre Claude-Hébert (gratuit) 13 ans et plus

### CAFÉ NUMÉRIQUE

Venez découvrir les ressources numériques de votre bibliothèque autour d'un café. Généalogie, livres et revues numériques, cours de langue, etc.



**30 septembre, 28 octobre, 25 novembre,  
16 décembre, 10 h 30**  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) 16 ans et +

## • **Causerie et ateliers** •

### RÉCOLTER LES SEMENCES

Apprenez comment bien récolter les semences que vous offrez votre potager, ainsi que les techniques de séchage et de conservation.



**12 septembre, 19 h 30**  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) 16 ans et +

### DE LA RUCHE À LA RÉCOLTE

Désoperculer, extraire, filtrer et empoter : c'est l'heure d'extraire le précieux miel récolté par les abeilles de notre ruche à l'occasion d'une séance d'extraction artisanale en compagnie d'un apiculteur d'Alvéole.



**6 octobre, 19 h 30**  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) 16 ans et +

### DIX BONNES HABITUDES FINANCIÈRES

Comment mieux gérer son argent. Plusieurs outils et ressources vous seront proposés dans cette conférence afin de vous aider dans vos finances et vous permettre d'établir des objectifs.



**23 novembre, 19 h**  
Centre municipal Aimé-Guérin, Sainte-Catherine  
(gratuit) 16 ans et +

### TRICOT-BIBLIO

Tricotez ou crochetez tout en échangeant avec d'autres personnes ayant la même passion. C'est un rendez-vous le deuxième mercredi du mois à l'espace foyer. Sans inscription.



**14 septembre, 12 octobre, 9 novembre,  
14 décembre, 13 h 15 et 18 h**  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) pour tous



### BÉNÉVOLES RECHERCHÉS | LIRE ET FAIRE LIRE

Vous avez 50 ans et + et vous souhaitez partager une partie de votre temps libre avec des enfants de 4 à 6 ans pour stimuler leur goût de la lecture? Écrivez-nous à [biblio@ville.candiac.qc.ca](mailto:biblio@ville.candiac.qc.ca) pour vous inscrire comme bénévole! Les activités de Lire et Faire lire reprendront à l'hiver 2023.



Photo: Camille Tellier

## SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

### Ma biblio : au-delà des mots

Du 15 au 22 octobre, la bibliothèque s'anime pour vous faire découvrir ses différentes collections de jeux et ses équipements techno! Pendant cette semaine festive, surveillez notre page Facebook pour un concours tout en image!

#### Tournoi MarioKart

20 octobre, 18 h 30  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) ouvert à tous  
Sans inscription

#### Soirée loup-garou

21 octobre, 18 h 30  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) ouvert à tous  
Inscription requise dès le 6 septembre



## • Salon du livre du Roussillon en tournée •

Inscription au SCLR.CA

### RENCONTRE AVEC JOËLLE PÉLOQUIN

L'auteure survolera son cheminement artistique qui l'a menée du cinéma à la littérature, en passant par le théâtre.

✓ 14 septembre, 19 h  
Salle Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus, Delson  
(gratuit) 16 ans et +

### RENCONTRE AVEC SIMON BOULERICE

Avec sa bonne humeur contagieuse, Simon Boulerice, comédien, dramaturge, metteur en scène, poète et romancier, vous livrera son parcours littéraire.

✓ 21 novembre, 19 h  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) 16 ans et +

### CERCLE DE LECTURE

Ouvert à tous, il permet de partager votre passion pour la lecture. La parole est à vous pour échanger sur les titres proposés dans une ambiance conviviale.

✓ 26 septembre – La nature vue par Boucar Diouf  
✓ 31 octobre – Voyage en train  
✓ 28 novembre – Dans l'univers de Simon Boulerice  
✓ 19 décembre – Poésie québécoise

Les derniers lundis du mois, 14 h  
Centre Claude-Hébert  
bibliothèque (gratuit) 16 ans et +

Inscription et liste des titres au comptoir de l'aide au lecteur.

# MA BIBLIO, AU-DELÀ DES MOTS



Semaine  
DES bibliothèques  
publiques

15-22 OCTOBRE 2022



Découvrez de nouvelles passions à votre rythme à travers plusieurs ateliers proposés!



Inscription requise dès le **6 septembre**.

## • Activités jeunesse •

### ATELIER D'ORIGAMI : DÉCORATION DE NOËL, LE COIN-COIN

Cet atelier permettra aux participants de faire des décorations en papier origami en utilisant le papier recyclé que l'on retrouve à la maison comme le papier d'emballage, les circulaires, les magazines, les cahiers scolaires, les livres, etc.

✓ 3 décembre, 9 h 30  
Centre Claude-Hébert  
(13 \$) 6-8 ans (atelier parent-enfant)  
seul l'enfant doit s'inscrire.

### ATELIER D'ORIGAMI : DÉCORATION DE NOËL, BOMBE À EAU

Cet atelier permettra aux participants de faire des décorations en papier origami en utilisant le papier recyclé que l'on retrouve à la maison comme le papier d'emballage, les circulaires, les magazines, les cahiers scolaires, les livres, etc.

✓ 3 décembre, 11 h  
Centre Claude-Hébert  
(13 \$) 9-12 ans

## • Activités adulte •

### LES CIDRES DU QUÉBEC

Faites connaissance avec la première boisson alcoolisée dans l'histoire du Québec : le cidre. En dégustant l'excellence des produits de la pomme, découvrez son histoire, sa fabrication et les divers types de cidres produits ici.

✓ 6 octobre, 19 h  
Maison Hélène-Sentenne (parc André-J.-Côté)  
(tarif régulier : 50 \$/tarif jeunesse et aîné : 40 \$) 18 ans et +

### EXPLORATION DES ENCRES À L'ALCOOL

Découvrez la différence entre les différentes sortes d'encres, les supports, et comment les utiliser. Une soirée tout en douceur, en suivant le flot des couleurs. (Pour débutant ou avancé.)

✓ 17 novembre, 19 h  
Complexe Roméo-V.-Patenaude  
(tarif régulier : 75 \$/tarif jeunesse et aîné : 55 \$) 16 ans et +




# Restez à l'affût!


**La Grande marche  
Pierre Lavoie**  
15 octobre


**Semaine des bibliothèques**  
15 au 22 octobre

**Grande semaine  
des tout-petits**  
14 au 20 novembre

## Suivez-nous!

 Ville de Candiac

 Candiac\_maville

 Ville de Candiac

Abonnez-vous à l'infolettre au [candiac.ca](http://candiac.ca)

## • La nouvelle destination phare est à Candiac •



Cet été, le premier jalon du centre-ville Montcalm a pris vie. L'emplacement de la future place citoyenne est devenu la scène d'un aménagement transitoire et participatif qui permet d'expérimenter de manière évolutive l'agencement et la programmation de cette place. Localisé dans le stationnement du 90, boulevard Montcalm Nord, l'**Espace Parvie** bénéficie tous les jeudis de 15 h à 19 h d'une animation riche et variée en plus d'accueillir le marché bio-local.

### ESPACE PARVIE, UNE DESTINATION VIVANTE

Situé autour du marché bio-local de Candiac, cet espace compte une aire de détente aménagée avec du mobilier urbain de type éphémère. Les visiteurs de l'**Espace Parvie** peuvent s'y installer pour partager des moments en famille ou entre amis tout en savourant des collations et des boissons vendues sur place. Plusieurs activités culturelles et artistiques ponctuelles et spontanées y sont organisées au fil des semaines et les enfants peuvent également profiter des nombreux jeux mis à leur disposition. Les citoyens qui le souhaitent pourront aussi saisir l'occasion de partager leurs avis et leurs idées lors des démarches consultatives qui seront organisées dans le kiosque de la Ville disponible sur place.

Au-delà des aménagements et de la programmation culturelle et consultative prévue tout l'été, le marché bio-local de Candiac est l'attraction incontournable et centrale de l'**Espace Parvie**.

### OUVERTURE OFFICIELLE

L'**Espace Parvie** a été officiellement ouvert aux citoyens le 7 juillet.





## LA FAMILLE DES VERRES S'INSTALLE À CANDIAC

Conçue et exécutée par l'artiste candiacois Edgar Vachon-Desautels, une fresque a été réalisée sur le mur de la caserne. Nommée *La famille des verres*, cette murale est d'abord un hommage à l'ancienne usine Consumer Glass qui fut la première industrie de la Ville et un fleuron du patrimoine industriel de Candiak. Cette œuvre vise également à représenter quelques fondements d'une communauté saine et durable : le vivre ensemble, la richesse dans la différence, la fraternité, l'entraide, le bonheur et la protection de la nature. Ce projet a été réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la Ville de Candiak dans le cadre de l'entente de développement culturel 2020-2023.



## CONSULTATIONS EN COURS

Tout au long de l'été, la municipalité profite de l'**Espace Parvie** afin d'aller à la rencontre des Candiacois et de leur offrir un espace de participation citoyenne sur site. Ainsi, un kiosque de la Ville de Candiak est installé et accueille régulièrement des démarches participatives originales permettant de rejoindre tous les groupes d'âge et de les consulter sur plusieurs projets à venir.

## NOUVEAU MOT DANS LE GLOSSAIRE DE CANDIAC

Détourné du mot « parvis » qui désigne l'esplanade aménagée s'étendant devant certains édifices et permettant au public de s'y rassembler et d'y flâner, l'**Espace Parvie** (avec e) transporte ce terme dans une nouvelle dimension insistant sur le souffle de vie et de dynamisme que la Ville souhaite insuffler dans ce cœur historique.

L'**Espace Parvie**, qui s'ajoute donc à la liste des destinations de Candiak, se veut devenir une place pleine de vie, un lieu propice aux rencontres et aux échanges et une scène où la culture côtoie des jeux et des étals.

Les citoyens pourront ainsi se donner rendez-vous à l'endroit même où Candiak a pris vie en 1957 et participer à la vitalité de cet espace, trait d'union entre le passé et le futur.

## • Jeunesse •

### 1<sup>ST</sup> CANDIAC SCOUT GROUP

The mission of scouting is to help develop well rounded youth, better prepared for success in the world. The 1<sup>st</sup> Candiatic Group does this through offering its members leadership training, community service opportunities, and outdoor adventure appropriate to their age and skill level.

Information : [myscouts.ca](http://myscouts.ca)

### 33<sup>E</sup> GROUPE SCOUT CANDIAC LA PRAIRIE

Rencontre de deux heures, un soir par semaine, pour s'amuser et apprendre des techniques. À la recherche d'adultes bénévoles pour animer ou soutenir la gestion des groupes.

Information :  
[scoutcandiaclaprairie@gmail.com](mailto:scoutcandiaclaprairie@gmail.com)  
[scoutcandiaclaprairie.com](http://scoutcandiaclaprairie.com)

### GIRLS GUIDE

Guiding provides fun, friendship and adventure through a varied program of activities such as crafts, games, songs, exploring nature, learning about the environment, and so much more.

Information : [girlguides.ca](http://girlguides.ca)

### MAISON DES JEUNES L'ANTIDOTE

Lieu pour les 12-17 ans où la prévention, l'animation, l'intervention et le loisir se côtoient. Ouverte du mardi au samedi, une équipe d'animateurs-intervenants est présente pour rencontrer les jeunes.

Information :  
**450 638-1761**  
**Facebook Maison des jeunes L'Antidote**

### S.A.U.S.

S.Au.S offre des programmes qui visent à améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme niveau 3, ainsi que des personnes qui y sont affectées.

Des activités hebdomadaires sont offertes, telles que la danse, le soccer, le Club ado, la musicothérapie et la baignade familiale.

Information et inscription :  
**514 944-4986 • [info@s-au-s.org](mailto:info@s-au-s.org) • [s-au-s.org](http://s-au-s.org)**

## • Famille •

### MAISON DE LA FAMILLE KATERI

Accompagnement pour les enfants de 0-17 ans et leurs parents en matière de mieux-être et d'épanouissement.

Information et inscription :  
**Facebook maisonfamillekateri • 450 659-9188**

## • Culturel •

### CLUB PHOTO ROUSSILLON

Regroupement de passionnés de photographie de tous niveaux qui explorent les aspects techniques et artistiques de la prise d'images. Plusieurs sorties et ateliers sont organisés. Les activités du club sont de la mi-septembre à la fin juin et les rencontres se tiennent habituellement deux jeudis par mois.

*Le club ne donne pas de cours de photographie.*

### ENSEMBLE VOCAL CHANT O VENT

Chants populaires variés. En période de recrutement pour les voix d'hommes (ténor ou basse) et les voix de femmes (soprano ou alto).





Information :  
**Sylvie : 450 638-0437**  
**Facebook Ensemble vocal Chant O Vent**



## Organismes sportifs

Association de football Les Diablos	514 616-4392	footballdiablos.com
Association de hockey féminin du Richelieu		hockeyfemininrichelieu.ca
Association de Pickleball Roussillon	450 800-2378	pickleballquebec.com/roussillon
Association de ringuette de Roussillon	514 442-8814	ringuetteroussillon.ca
Association du baseball mineur de Candiac	450 635-1105	baseballcandiac.ca
Association hockey mineur Roussillon	450 659-7904	ahmroussillon.com
Club de badminton Candiac – La Prairie	514 754-7000	
Club de marche de Candiac	450 444-8455	clubdemarche.homestead.com
Club de pétanque de Candiac	450 444-1350	rbeau@videotron.ca
Club de soccer Candiac	450 444-1175	soccercandiac.com
Club de tennis Candiac	514 774-0550	tenniscandiac.ca
Ligue de balle donnée de Candiac		maligue.ca/lbdc • lbdc.candiac@gmail.com
Ligue de balle molle homme CRAC	514 702-1911	ballemollecrac.ca
Ligue de balle molle femmes de Candiac		 Ligue de balle molle femmes de Candiac
Ligue de hockey adultes de Candiac	514 402-9209	loisirscandiac.ca/hockeyoldtimer
Ligue récréative de volleyball mixte de Candiac	438 502-7517	
Patinage Candiac		patinagecandiac.ca
Lacrosse Roussillon	450 633-1320	acroussillon.com
Lapraicycle-Desjardins (club de vélo)	514 618-8234	lapraicycle.com

## Organismes communautaires

1 <sup>st</sup> Candiac Scout Group	450 638-7208	myscouts.ca
33 <sup>e</sup> groupe scout Candiac La Prairie	438 788-3713	scoutcandiaclaprairie.org
Amitié Matern'elle	514 925-1808	amitiematernelle.com
APHRSO (Assoc. des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest)	450 659-6519	aphrso.org
Association de la fibromyalgie – Région Montérégie	450 958-1261	fibromyalgiemonteregie.ca
Benado	450 632-1640	benado.org
Candiac Wednesday Group	450 638-2846	svocino@hotmail.com
Catholic Women's League	450 619-9573	cwl.ca
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	450 659-9651	benevolatrivesud.qc.ca
Centre de femmes l'Éclaircie	450 638-1131	centrefemmesleclaircie.com
Chevaliers de Colomb	450 619-9922	chevaliersdecolomb.com
Club FADOQ Candiac	450 635-8186	fadoqcandiac@outlook.com
Club Idéal	450 444-4579	idealdenis@videotron.ca
Club Toastmasters Lemoyne de Candiac	450 659-2438	 Toastmasters Lemoyne Candiac
Complexe Le Partage	450 444-0803	lepartage.info
Corne d'abondance de Candiac	450 444-6999	 Corne d'abondance de Candiac
DéPhy-moi signature inc.	450 718-1522	 DéPhy-moi signature inc.
Escadron 783 Roussillon Cadets de l'Air	450 659-3783	cadetsair.ca/fr
Girl Guides	450 632-5881	girlguides.ca
L'Avant-garde	450 444-9661	agsmlaprairie.org
La Clé des mots	450 635-1411	lacleesmots.ca
Maison de la famille Kateri	450 659-9188	maisonfamillekateri.com
Maison des jeunes L'Antidote	450 638-1761	 Maison des jeunes L'Antidote
Maison du Goéland	450 845-1700	info@maisongoeland.com
S.Au.S. (Soutien Autism(e) Support)	514 944-4986	s-au-s.org
Services d'aide domestique Jardins-Roussillon	450 993-0706	sadjardins-roussillon.com
Société Alzheimer Rive-Sud (SARS)	450 442-3333	alzheimer.ca/rivesud/
Soutien Spécialisé aux Ressources Communautaires (SSARC)	438 455-2747	arc-hss.ca
Université du 3 <sup>e</sup> âge	1 888 463-1835, poste 61747	usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

## Organismes culturels

Association de danse de Candiac		 Association de danse de Candiac
Chœur classique de La Prairie	514 992-5136	choeurdelaprairie.com
Club photo Roussillon	514 433-8604	clubphotoroussillon.com
Ensemble vocal Chant O Vent	450 638-0437	 Ensemble vocal Chant O Vent
Fondation Hélène-Sentenno	450 659-2285	fondationhelenesentenno.ca
Musée d'archéologie de Roussillon	450 984-1066	archeouroussillon.ca



59, chemin Haendel  
Candiac J5R 1R7  
450 635-6020  
loisirs@ville.candiac.qc.ca  
[candiac.ca](http://candiac.ca)

## Centre Claude-Hébert, Service des loisirs

**Horaire**  
**Du lundi au jeudi**  
de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h à 16 h 30  
**Vendredi**  
de 8 h 30 à 13 h

**Adresse des édifices municipaux, parcs et autres**  
Pour connaître toutes les adresses où ont lieu les activités ainsi que les sites extérieurs, veuillez consulter le [candiac.ca](http://candiac.ca).

## PÉRIODES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

### Créez votre compte

Afin d'utiliser la nouvelle plateforme d'inscription aux activités de loisirs, la création d'un compte est obligatoire. Consultez l'onglet *Loisirs* au [candiac.ca](http://candiac.ca) pour tous les détails.

- **En ligne** : sous l'onglet *Inscription en ligne* du [candiac.ca](http://candiac.ca) dès le 6 septembre, 19 h. Un soutien téléphonique sera disponible entre 19 h et 21 h lors de la soirée d'inscription au 450 635-6020.
- **En personne** : 6 septembre, de 19 h à 20 h, au Service des loisirs.

**La carte du citoyen valide est obligatoire pour l'inscription aux activités. Si votre carte est échuë, rendez-vous au Service des loisirs ou à la bibliothèque pour la renouveler avant la date d'inscription. Lors de la soirée d'inscription, le Service des loisirs ne pourra émettre de carte ou effectuer un renouvellement.**

- Les inscriptions par téléphone ainsi que les demandes de réservation ne pourront être traitées. Le principe du « premier arrivé, premier servi » est appliqué.
- Si le cours est complet, il est possible de s'inscrire sur la liste d'attente, lorsque disponible. Lorsqu'une place se libère, la première personne en attente sera contactée par téléphone avant la date de fin des inscriptions de l'activité.
- Lorsque le minimum de participants n'est pas atteint à la date limite d'inscription des résidents, l'activité est annulée et le remboursement est complet.

## MODES DE PAIEMENT

- **En ligne** : cartes de crédit (Visa ou MasterCard).



- **En personne** : argent comptant, chèque\*, carte de débit ou cartes de crédit.



- \* Daté du 6 septembre 2022 et libellé à l'ordre de : Ville de Candiac.

Plusieurs activités sont soumises aux taxes (TVQ et TPS). Si applicables, les taxes sont incluses dans les prix annoncés.

Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tout chèque sans provision.

## CARTE DU CITOYEN

- Gratuite et valide pour deux ans.
- Émise aux résidents de Candiac seulement et nécessaire pour tous les membres de la famille.
- Pour obtenir votre carte ou pour effectuer un renouvellement, vous devez vous présenter au Service des loisirs ou à la bibliothèque avec une preuve de résidence et une pièce d'identité.
- Des frais de 5 \$ seront exigés pour toute demande de remplacement de carte.

## STATUT DE RÉSIDENCE

Seuls les résidents peuvent s'inscrire aux activités du Service des loisirs. Est considéré comme résident de Candiac tout propriétaire ou locataire d'une résidence ou d'un immeuble et/ou le conjoint et/ou l'enfant de celui-ci, qui y réside en permanence, ainsi que tout propriétaire d'une entreprise.

## NON-RÉSIDENT

Dans le cas où des places demeurent disponibles, les non-résidents pourront s'inscrire par courriel à compter du 12 septembre, 9 h, au [loisirs@ville.candiac.qc.ca](mailto:loisirs@ville.candiac.qc.ca). Le principe du « premier arrivé, premier servi » est appliqué. Les courriels reçus avant 9 h ne seront pas considérés. Les non-résidents ne bénéficient pas du rabais appliqué aux résidents.

---

## CRITÈRES D'ÂGE

Pour pouvoir s'inscrire à l'activité, le participant doit avoir l'âge requis en date du début de l'activité. Certains cours peuvent avoir une restriction sur les critères d'âge.

---

## RELÂCHE

Vérifiez votre reçu d'inscription ou consultez notre site Web pour connaître les dates de relâche.

---

## ACCIDENT

Les participants sont invités à souscrire à une police d'assurance contre les accidents. La Ville n'est pas responsable des blessures encourues lors des activités. Les dépenses occasionnées lors et à la suite d'une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

---

## ÉQUIPEMENT

Les participants sont responsables de l'équipement mis à leur disposition par la Ville. Les dommages causés délibérément au matériel seront réparés aux frais du fautif. Pour certaines activités, une partie du matériel est aux frais du participant.

---

## TARIFICATION

La Ville de Candiac offre à ses citoyens différents rabais en fonction de l'âge et du type d'activité. Cette mesure permet d'offrir au Candiacois des activités à prix très abordable. Pour les citoyens de moins de 21 ans (jeunesse) et de plus de 60 ans (aîné), la tarification est à 60% du coût réel. Pour les autres citoyens de Candiac, la tarification est à 80% du coût réel. Candiac reconnaît l'importance de l'accessibilité à tous!

---

## FRAIS D'ANNULATION

Pour toute demande d'annulation, vous devez remplir le formulaire *Demande de remboursement – Annulation d'activité* disponible sur notre site Web. Une activité est remboursable en totalité si la demande est reçue avant le début du programme. Un participant peut demander un remboursement au prorata, à condition de ne pas avoir atteint la moitié de la durée de l'activité. Après ce délai, aucun remboursement ne sera accordé. Pour toute demande d'annulation, des frais administratifs de 10 \$ seront exigés.

---

## SÉCURITÉ DES PAIEMENTS EN LIGNE

Les renseignements vous concernant ainsi que ceux de votre carte de crédit sont acheminés sous forme de transaction électronique ayant fait l'objet d'un chiffrement, ce qui assure la confidentialité du contenu. La Ville de Candiac ne conserve aucune donnée informatique nominative concernant votre paiement par carte de crédit. C'est pourquoi vous devez soumettre à nouveau votre information de paiement lors de chaque nouvelle transaction.

---

## ÉMISSION DES REÇUS FISCAUX

Veillez conserver vos reçus pour les différents crédits d'impôt.

---

## CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL)

La Carte accompagnement loisir (CAL) est acceptée pour les activités de loisir. Au besoin, le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud pourra vous aider dans la recherche d'un accompagnateur.

---

## MODIFICATION

Les renseignements contenus dans cette publication sont sujets à changement sans préavis. De plus, la Ville de Candiac se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (coût, lieu, horaire, nombre de semaines, etc.) si les circonstances l'exigent. Tout changement sera publié sur notre site Web.

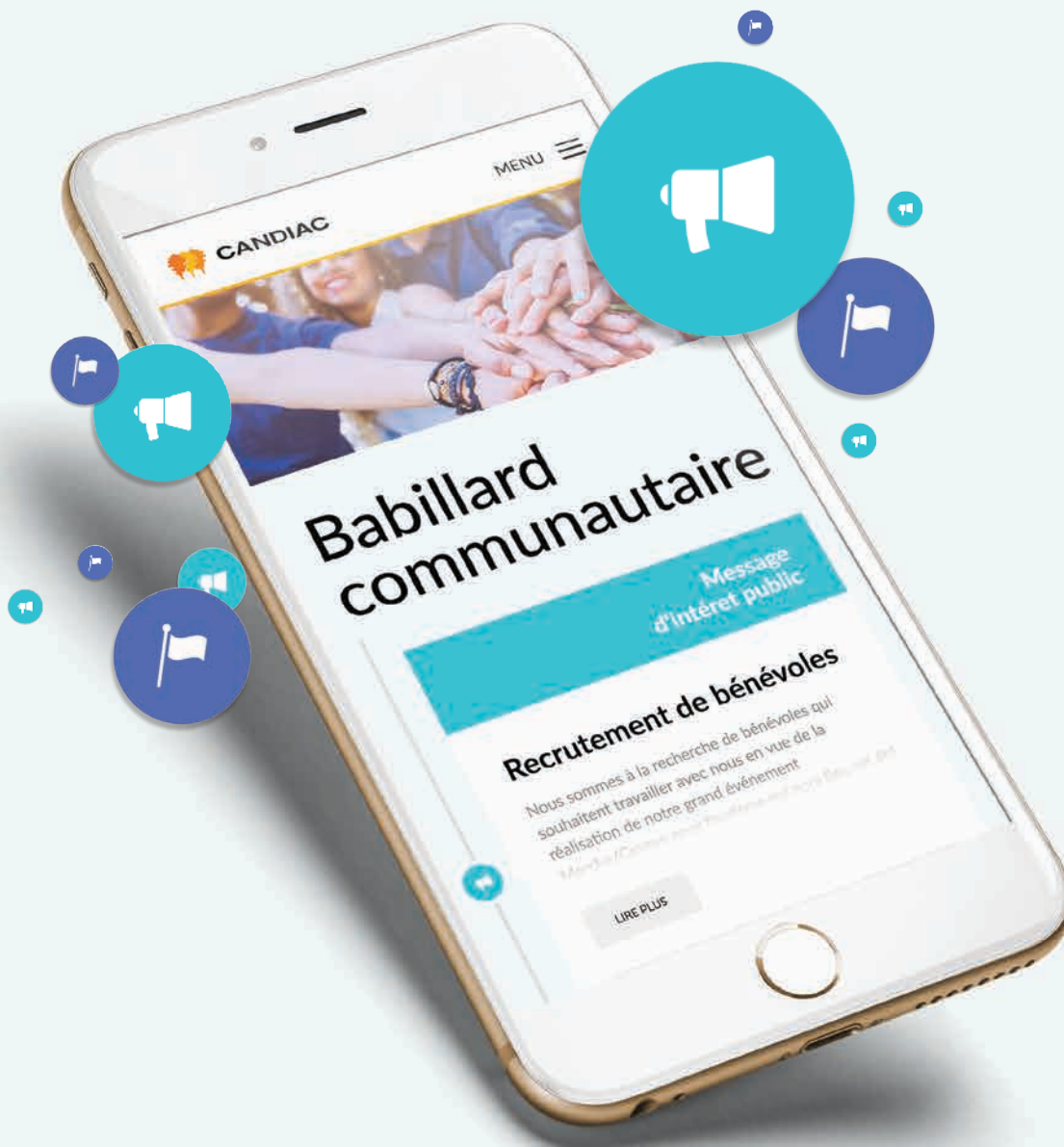


### IMPORTANT

Si l'une des activités à laquelle vous êtes inscrit est **annulée**, vous serez averti par courriel. Tout avis d'annulation d'une activité organisée par la Ville sera transmis par courriel à l'adresse inscrite au dossier du participant (courriel du parent le cas échéant).

# LE BABILLARD

Soyez à l'affut des activités de vos organismes.



**CANDIAC**  
ma ville sous les arbres

candiac.ca/**babillard**